

Kergejõustikuvõistluste läbiviimise kord Järvamaal

Andmed on kooskõlas Eesti Kergejõustikuliidu tehniliste tingimustega

1. Tõkkejooks

	Distants	Esimese tõkkeni	Tõkke kõrgus	Tõkete vahe
TN (tv 10)	60m	11.00	60,0	7.00
TV (tv 10)	60m	12.00	76,2	7.50
TU14	60m ja 80m	12.00	68,0	7.50
TU16	60m ja 100m	12.00	76,2	8.00
TU18	60m ja 100m	13.00	76,2	8.50
TU20; N	60m ja 100m	13.00	83,8	8.50
TU14	200m	20.00	68,0	35.00
TU16	300m	45.00	76,2	35.00
TU18; TU20; N	400m	45.00	76,2	35.00
PN (tv 10)	60m	12.00	60,0	7.50
PV (tv 10)	60m	13.00	76,2	8.00
PU14	60m ja 80m	12.50	68,0	8.00
PU16	60m ja 110m	13.00	83,8	8.50
PU18	60m ja 110m	13.72	91,4	9.14
PU20	60m ja 110m	13.72	99,1	9.14
M	60m ja 110m	13.72	106,7	9.14
PU14	200m	20.00	68,0	35.00
PU16	300m	45.00	76,2	35.00
PU18	400m	45.00	83,8	35.00
PU20; M	400m	45.00	91,4	35.00

2. Kõrgus-, kaugus- ja teivashüpe

TV 10 olümpiastarti võistlustel TN ja PN vanusegruppides mõõdetakse kaugushüppe tulemusi 1 m pikkusel äratõukealal asuvalt jäljest. Järvamaal võib sama moodust kasutada ka U14 vanuseklassi võistlustel.

Järvamaal määrab peakohtunik kõrgushüppe ja teivashüppe algkõrgused ja latitõstmise korra igal võistlusel eraldi.

3. Kolmikhüppepakude kaugused maandumiskastist

TU14	8.00 / 10.00	PU14	8.00 / 10.00
TU16; TU18; TU20	9.00 / 11.00	PU16	9.00 / 11.00
N	11.00	PU18; PU20	11.00 / 13.00
		M	13.00

Järvamaal võib kolmikhüppepaku kaugust maandumiskastist vähendada vastavalt võistlejate tasemele

4. Võistlusvahendite kaalud

	Kuul	Ketas	Oda	Vasar	Pall
TN (tv 10)					150 g
TV (tv 10)	2 kg	0,6 kg			150 g
TU14	2 kg	0,6 kg	400 g	2 kg	150 g
TU16	3 kg	0,75 kg	400 g	3 kg	
TU18	3 kg	1 kg	500 g	3 kg	
TU20; N	4 kg	1 kg	600 g	4 kg	
PN (tv 10)	2 kg	0,6 kg			150 g
PV (tv 10)	3 kg	0,75 kg			150 g
PU14	3 kg	0,75 kg	500 g	3 kg	150 g
PU16	4 kg	1 kg	600 g	4 kg	
PU18	5 kg	1,5 kg	700 g	5 kg	
PU20	6 kg	1,75 kg	800 g	6 kg	
M	7,26 kg	2 kg	800 g	7,26 kg	

Järvamaal võib sisevõistlustel kasutada vanusegrupile vastavast kuulist 1 kg kergemat kuuli