

## Liikumissari „Järvamaa liigub“ JÄRVAMAA JÄRVEDE JOOKSUD 2019 JUHEND

Järvamaal alustab uus liikumissari Järvamaa Järvede jooksud 2019, mis koosneb 11 jooksust üle Järvamaa alates maist kuni oktoobrini ja kuhu on oodatud jooksma – kõndima igas eas inimesi

EESMÄRK on ühendada tervislikest eluviisidest lugupidavaid Järvamaalasi, julgustada kohalikke harrastus- ja tervisesportlasi osalema Järvamaa spordiüritusel.

### Võistluskalender

2. mai	kell 18.00	Käravete järve jooks
14.mai	kell 18.00	Rava järve jooks
23.05	kell 18.00	Väätsa järve jooks
20.07	kell 12.00	A.Nurmekivi /Järva-Jaani järve jooks
18.08	kell 14.00	Roosna-Alliku järve jooks
20.08	kell 14.00	Käru järve jooks
5.09	kell 18.00	Mägede järve jooks
8.09	kell 12.00	Matsimäe järve jooks
12.09	kell 18.00	Preediku järve jooks
24.09	kell18.00	Eistvere järve jooks
13.10	kell 12.00	M.Pirksaare/Türi Tehisjärve jooks

### Arvestust peetakse kuues vanuseklassis:

Mudilased- 6.a	T/P 10	T/P 13	T/P16	T/P17-34	N/M35-54	N/M55+	Kõndijad
						1964 ja varem sündinud	
2013 ja hiljem sünd.	2009-2012	2006 -2008	2003-2005	2002 -1985	1984 -1965		

Mudilastele, kõndijatele ja perekondadele ning koolidele peetakse eraldi osaluskordade tabelit.

Jooksuseeria kokkuvõttes tunnustatakse vanuseklasside võitjaid medalitega, arvesse lähevad 9 parema jooksu punktid

### Sarja tulemuste arvestamine:

Sarjas osalejaks loetakse kõik, kes on saanud tulemuse vähemalt ühel sarja etapil. Võistlus on individuaalne. Paremusjärjestus selgitatakse punktitableti järgi meeste ja naiste üldarvestuses ning igas vanuseklassis eraldi. Punkte jagatakse meeste ja naiste üldparemusjärjestuse põhjal ning eraldi vanuseklassides poiste ja tüdrukute üldparemuses. Arvesse läheb 11-jooksu tulemuste kokkuvõttes üheksa parimat tulemust ning võitjaks osutub kõige rohkem punkte kogunud võistleja meeste ja naiste üldarvestuses ning sama kehtib ka võistlusklassiti.

Punktitablet: I koht 25 p, II koht 23 p, III koht 21 p, IV koht 20 p, V koht 19 p, VI 18 p, jne kuni lõpuni.

**Tulemuste avaldamine:** Tulemused avaldatakse Järvamaa Spordiliidu veebilehel [www.jarvasport.ee](http://www.jarvasport.ee). Järvamaa järvede jooksude sarja ja ka tulemuste lingil järgmiselt: iga jooksu kohta eraldi, ning jooksude vahekokkuvõtted alates 2. etapist iga etapi järel ning lõplikud tulemused pärast viimast jooksu.

Mudilaste, kõndijate ja perekondade ning koolide osaluskordade tabel asub samal lingil.

### Autasustamine:

Sarjas autasustatakse individuaalset esikolmikut meeste ja naiste üldarvestuses ning võistlusklassiti. Kõnniklassis ja mudilaste jooksus kõigil etappidel osalenute vahel loositakse loosiauhindu.

### Kokkuvõttes tunnustatakse :

- Medalitega iga vanuseklassi esikolmikud alates N / M 10 - N / M 55 (arvesse lähevad 11 jooksust 9 parema punktid)
- auhindadega absoluutarvestuse 3 parimat M ja N
- tunnustava tiitliauhinnaga kõige sportlikumat kooli ja aktiivseid peresid
- Hooaja kokkuvõttes loosiauhinnad kõikide osalejate vahel.

Kaks nädalat enne igat jooksu täpne info distantisi ning stardi koha kohta.

### Tulge jooksma ja nautima üheskoos sportimist ning vahvat jooksuhooaega!

**Korraldajad:** Ambla Spordiklubi, Järva vald, Imavere Spordiklubi, Paide Spordikeskus, Roosna-Alliku Spordiklubi, Väätsa Tervisekompleks, KJK Järvala, Käru Kultuurimaja