



Aleksander Rudolf Laane VI mälestusvõistlused tõstmises. Järvamaa 2019.a meistrivõistlused tõstmises. JUHEND

Eesmärk: Mälestada A.R. Laane mehetegusid tõstepõrandal ja tähistada 85 aasta möödumist, esimesest meistritiitli võitmisest tõstmises Järvamaal. Selgitada välja vanusegruppide parimad ja A. R. Laane kehakaalu -75kg võitja. Valgustada Järvamaa tõstmise ajalugu ja populariseerida tõstesporti. Selgitada välja 2019 aasta Järvamaa meistrid tõstmises.

Aeg ja koht: 16. märts 2019. aastal Albu rahvamajas avamise algusega kell 11.00.

Kaalumine kell 9.00 – 10.00. I grupp

Osavõtjad ja tulemuste arvestamine: Osaleda saavad Eesti meistrivõistlustel medaleid võitnud sportlased. Lisaks 2018-2016 aasta Eesti noorte- ja juunioride meistrivõistluste medaliomanikud. Kokkuleppel võistluste korraldajaga ka erandid.

Võisteldakse vanusegruppides:

Mehed: U12 (sünd. 2007 ja nooremad) U15 (sünd. 2004-2006), U17 (sünd.2002-2003), **juuniorid** (sünd. 1999-2001); **mehed ja veteranid** (sünd. 1984 ja varem).

Naised kolmes vanusegrupis U13 (2006 ja nooremad), U17 (2002-2005) ja **naised** (2001 ja varem sündinud)

Võistlus on individuaalne Sinclair'i tabeli alusel.

Autasustamine: Iga vanusegrupi kolme parimat, Sinclair'i tabeli alusel autasustatakse medalitega ja võitjaid karikatega. Igale võistlejale mälestusdiplom ja meene. Veteranide paremus selgitatakse masters punktitali alusel. Kui vanusegrupis on üle 12 võistleja saavad kolm paremat karikad ja kuus paremat medalid. Absoluutarvestuses 6 paremale meestõstjale ja 4 naistõstjale auhinnad.

Kehakaalu -75kg võitjale karikas ja eriauhind, kui võitja tõstab rohkem, kui olid seda A.R. Laane isiklikud rekordid omal ajal 227,5kg (97,5+130). Tulemus tuleb ületada mõlemas tõsteviisis! Autasustatakse teda lisaks rahalise auhinnaga, 100 EUR

Korraldaja preemia 100€ lisaks A.R.Laane kehakaalu võitjale, kui ületatakse võistluste rekordid rebimises 110kg ja tõukamises 141kg.

Järvamaa meistrivõistlustest saavad osa võtta Järvamaa elanikud ja Järvamaa spordiklubides osalevad sportlased. Võisteldakse kehakaaludes: -34kg; -39kg; -44kg; -49kg; -55kg; -61kg; -67kg; -73kg; -81kg; -89kg; -96kg; -102kg ja +102kg

Naised kk-59kg ja +59kg.

Järvamaa meistrivõistluste autasustamine: Kehakaalu võitjaile medal ja igale osavõtjale diplom.

Registreerimine: tehakse hiljemalt **06. märts**, kusjuures osaleja (soovitavalt) peab täitma alloleva tabeli ja saatma selle korraldajale.

Osalustasu neile, kes tahavad Albu toiduaidas süüa 5 eur. Märkida eelregistreerimisel ja teha ülekanne SK Vargamäe a/a EE642200221014945338

Üldiselt: Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument.

Võistlejate jagunemine gruppidesse ja kaalumise täpsema ajakava teeb korraldaja teatavaks peale eelregistreerimist, millest teavitatakse ETL kodulehel hiljemalt 8. märtsiks.

Kõik käsitlemata küsimused lahendab žürii ja kohtunikekogu kohapeal.

Võistlejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi ja lähetuskulude eest.

Kohtunikele on tagatud lõuna.

Kõik tulemused ja pildid on avalikud ning avaldatakse www.jarvasport.ee

Võistlust organiseerib ja viib läbi spordiklubi Vargamäe.

Kontakt : Ahti Uppin, tel: +372 52 14 271, e-mail : ahtiuppin09@gmail.com

Täida oma meistrivõistluste tulemuste kohta alljärgnev tabel.

NÄIDE

Ees- ja perek.nimi	Sünd.k.k.a	Klubi	Aasta	Võistlus	Kehakaal	Tulemus	Koht
Leho Pent	2.04.1990	Vargamäe	2004	EMV	56kg	157,5 (70+87,5)	Paikuse
			2008	EMV	85kg	290 (125+165)	Tallinn
			2011	EMV	85kg	277 (125+152)	Tartu
			2012	EMV	94kg	328 (151+177)	Tallinn
			2013	EMV	94kg	345 (160+185)	Tallinn
			2014	EMV	105kg	335(150+185)	Tallinn
			2017	EMV	105kg	347 (162+185)	Võru
			2018	EMV	105kg	322(141+181)	Tallinn