

Järvamaa 2017.a meistrivõistlused tõstmises

Aleksander Rudolf Laane IV mälestusvõistlused tõstmises

Võistluste juhend

Eesmärk: Mälestada A.R. Laane mehetegusid tõstepõrandal, kui Järvamaa esimest Eesti meistrit tõstmises, aastast 1934. Valgustada Järvamaa tõstmise ajalugu ja populariseerida tõstesporti. Selgitada välja 2017 aasta Järvamaa meistrid tõstmises.

Aeg ja koht: 03. juuni 2017. aastal Albu rahvamajas avamise algusega kell 11.00.

Kaalumine kell 9.30 – 10.30. I grupp

Järvamaa meistrivõistlustest saavad osa võtta Järvamaa elanikud ja Järvamaa spordiklubides osalevad sportlased. Võisteldakse kehakaaludes: -40kg; -45kg; -50kg; -56kg; -62kg; -69kg; -77kg; -85kg; -94kg; -105kg; +105kg. Naised absoluutarvestuses.

Osavõtjad ja tulemuste arvestamine: Osaleda saavad ainult Eesti meistriteks tulnud sportlased läbi aegade. Lisaks 2017 aasta Eesti noorte- ja 2016 aasta juunioride meistrivõistluste medaliomanikud. Võisteldakse vanusegruppides:

Mehed: noored sünd.2000 ja hiljem, **juuniorid**, sünd. 1997-1999; **mehed; veteranid**, sünd. 1982 ja varem. **Naised kahes kaalukategoorias -58kg ja +58kg.**

Võistlus on individuaalne Sinclair'i tabeli alusel.

Autasustamine: Iga vanusegrupi kuut parimat, Sinclair'i tabeli alusel autasustatakse medalitega ja võitjaid karikatega. Igale võistlejale mälestusdiplom ja meene. Absoluutarvestuses 6 paremale meestõstjale ja 3 naistõstjale auhinnad. Kehakaalu -77kg võitjale eriauhind ja kui võitja tõstab rohkem, kui olid seda A.R. Laane isiklikud rekordid omal ajal **227,5kg (97,5+130)**. Tulemus tuleb ületada mõlemas tõsteviisis! Autasustatakse teda lisaks rahalise auhinnaga, 100 EUR

Järvamaa meistrivõistluste autasustamine: Kehakaalu võitjaile medal ja igale osavõtjale diplom.

Registreerimine: tehakse hiljemalt **27. maiks**, kusjuures osaleja (soovitavalt) peab täitma alloleva tabeli ja saatma selle korraldajale.

Osalustasu neile, kes tahavad Albu toiduaidas süüa 5 eur. Märkida eelregistreerimisel ja teha ülekanne a/a EE642200221014945338

Üldiselt: Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument.

Võistlejate jagunemine gruppidesse ja kaalumise täpsema ajakava teeb korraldaja teatavaks peale eelregistreerimist, millest teavitatakse ETL kodulehel hiljemalt 28. maiks.

Kõik käsitlemata küsimused lahendab žürii ja kohtunikekogu kohapeal.

Võistlejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi ja lähetuskulude eest.

Kohtunikele on tagatud lõuna.

Võistlust organiseerib ja viib läbi spordiklubi Vargamäe.

Kontakt : Ahti Uppin, tel: 52 14 271, e-mail : ahti@albu.ee

Näide

Täida oma Eesti meistritiitlite kohta alljärgnev tabel.

Ees- ja perek.nimi	Sünd.k.k.a	Klubi	Aasta	Võistlus	Kehakaal	Tulemus	Koht
Leho Pent	2.04.1990	Vargamäe	2004	EMV	56kg	157,5 (70+87,5)	Paikuse
			2008	EMV	85kg	290 (125+165)	Tallinn
			2011	EMV	85kg	277 (125+152)	Tartu
			2012	EMV	94kg	328 (151+177)	Tallinn
			2013	EMV	94kg	345 (160+185)	Tallinn
			2014	EMV	105kg	335 (150+185)	Tallinn