

**LAUPÄEVAL 20. MAIL KELL 12.00**  
**ARAVETE STAADIONIL**  
**AMBLA VALLA LAHTISED**  
**MV KERGEJÕUSTIKUS**

**VANUSEGRUPID, ALAD:**

**T** – (2000 ja hiljem s)

100M, 400M, 800M, KAUGUS, KUUL, KETAS, ODA

**P** – (2000 ja hiljem s)

100M, 400M, 800M, KAUGUS, KUUL, KETAS, ODA

*(kuul, ketas, oda – 2000/2001 s. "A" ja 2002/2005 s. "B" vahendid)*

**N** – (s 1999 – 1983)

100M, 400M, 800M, KAUGUS, KUUL, KETAS, ODA

**M** – (s 1999 – 1978)

100M, 400M, 1500M, KAUGUS, KUUL, KETAS, ODA

**N VETERANID** (1982 JA VAREM s)

100M, 400M, 800M, KAUGUS, KUUL, KETAS, ODA

**M VETERANID** (1977 JA VAREM S)

100M, 400M, 1500M, KAUGUS, KUUL, KETAS, ODA

**Iga vanusegrupi 3 paremat autasustatakse medaliga**  
***(MEDALIARVESTUSSE LÄHEB 3 PAREMA ALA PUNKTISUMMA***  
***MITMEVÕISTLUSE PUNKTITABELI ALUSEL)***

Eelregistreerimine 19.maini [leo@ambla.ee](mailto:leo@ambla.ee)

Registreerimine võistluspaigas võistluspäeval kella 11.00-st – 11.45-ni.  
Info tel. 5145653, Leo Matikainen

Orienteeruv ajakava: 100m, kaugus, oda, 400m, ketas, kuul, 800m, 1500m